

Sequencias de Email — Protocolo Mounjaro Natural

Fase: 4 — Emails Pacto de Voz: PRIMEIRA PESSOA (Dra. Carla) Status: COMPLETO

SEQUENCIA 1: WELCOME (1 email — trigger: compra confirmada)

Email 1 — Boas-Vindas + Acesso

Assunto: Seu Protocolo Mounjaro Natural esta aqui **Preview:** Acesse agora e comece sua transformacao

Oi, [NOME]!

Voce acabou de dar o passo mais importante. Parabens.

Seu acesso ao Protocolo Mounjaro Natural esta confirmado. Aqui esta tudo que voce precisa:

Acesse sua area de membros: [LINK] **Seu login:** [EMAIL] **Sua senha:** [SENHA]

Dentro voce vai encontrar:

- As 4 fases do protocolo (comece pelo Desvio da Fome)
- Os 5 bonus (estao na aba "Bonus")
- O Diario de Transformacao (imprima hoje)

Dica importante: Nao tente fazer tudo de uma vez. Comece APENAS pela Fase 1 (Desvio da Fome). Ela dura 7 dias. Siga um dia de cada vez.

Se tiver qualquer duvida, responda este email. Eu leio todos.

Sua transformacao comeca agora.

Dra. Carla Mendonca

SEQUENCIA 2: SOAP OPERA (5 emails — D+1 a D+5)

Email 2 (D+1) — A Noite no Banheiro

Assunto: Eu chorei no banheiro. Voce tambem ja chorou? **Preview:** A noite que mudou minha vida

[NOME],

Eu nunca contei isso publicamente antes.

Mas depois que 2.800 mulheres passaram pelo protocolo, acho que esta na hora.

Ha 4 anos, minha filha de 4 anos me perguntou: "Mae, por que voce e gordinha?"

Eu sorri. Disse que tava tudo bem. E tranquei no banheiro.

Chorei sentada no chao. Com 89kg. Nutricionista formada pela USP que nao conseguia resolver o proprio problema.

Naquela noite eu decidi que ia encontrar a resposta. Nao por vaidade. Pela minha filha. Pelos meus filhos.

Amanha eu te conto o que descobri nos 4 anos seguintes. E como isso mudou TUDO.

(Se voce ainda nao comecou a Fase 1, comece hoje: [LINK])

Dra. Carla

Email 3 (D+2) — A Descoberta do GLP-1

Assunto: O hormônio que ninguém te contou sobre **Preview:** Por que NADA funcionou até agora

[NOME],

Ontem eu te contei sobre a noite no banheiro. Hoje vou te contar a descoberta.

Depois de 4 anos pesquisando, eu identifiquei o vilão: um hormônio chamado GLP-1.

Pensa nele como o "freio de mão" da sua fome. Quando está funcionando, você come e para naturalmente. Quando está travado — e a gravidez trava ele — você sente fome O TEMPO TODO.

E a pior parte: nenhuma dieta resolve isso. Porque dietas atacam comida. E o problema é hormonal.

O remédio Mounjaro injeta esse hormônio de fora. R\$ 1.200/mes. Efeitos colaterais. E para de funcionar quando para de tomar.

A pergunta que me perseguiu por 4 anos: "E se eu encontrasse um jeito de reativar a produção NATURAL?"

Amanha eu te conto como encontrei a resposta numa combinação de 5 plantas brasileiras.

(Você já está no Dia 2 da Fase 1? Como está se sentindo? Me conta respondendo este email.)

Dra. Carla

Email 4 (D+3) — As 5 Plantas

Assunto: 5 plantas. R\$ 3/dia. Resultado em 14 dias. **Preview:** A combinação que muda tudo

[NOME],

Eu cruzei 3 estudos sobre fitoterapia e regulação hormonal de universidades brasileiras.

E identifiquei 5 extratos vegetais que, combinados na sequência certa e na dosagem certa, REATIVAM a produção natural do GLP-1.

Não injetam de fora. RELIGAM o que já existia.

Custam menos de R\$ 3 por dia. Você encontra em qualquer feira ou farmácia de manipulação.

Testei em mim primeiro. Em 60 dias: 89kg para 66kg. A fome sumiu na segunda semana. A compulsão noturna PAROU. O metabolismo voltou a funcionar.

A diferença entre o Mounjaro e o protocolo: O Mounjaro injeta o hormônio. Funciona enquanto paga R\$ 1.200. O protocolo RELIGA a produção. Funciona para sempre.

Você já tem tudo isso dentro da sua área de membros. A Fase 2 (Desvio da Ansiedade) é onde essas plantas entram. Começa no Dia 8.

Amanha eu te conto o que aconteceu quando apliquei em 2.800 mulheres.

Dra. Carla

Email 5 (D+4) — As 2.800 Mulheres

Assunto: "Comprei uma balanca nova. Achei que a minha tava quebrada." **Preview:** O que Patricia me mandou por WhatsApp

[NOME],

Depois que o protocolo funcionou em mim, apliquei em pacientes. Começou com 10. Depois 50. Depois 200. Hoje sao 2.800 mulheres.

A Patricia, 39 anos, me mandou: "Comecei descrente. Na terceira semana comprei uma balanca nova porque achei que a minha tava quebrada. Tinha perdido 6kg sem perceber."

Resultado final: 19kg. Primeira vez na praia com os filhos em 3 anos. Sem canga.

A Renata, 36 anos: "Melhor R\$ 37 que ja gastei na vida."

A Sandra, 42 anos: "Minha amiga perguntou se eu fiz lipo."

Eu recebo mensagens assim TODA semana. E cada uma me faz lembrar daquela noite no banheiro.

Voce esta no Dia 4 da sua jornada. Como esta se sentindo?

Responde este email. Eu quero saber.

Dra. Carla

Email 6 (D+5) — O Convite

Assunto: Voce esta no caminho certo **Preview:** E agora, o proximo passo

[NOME],

Sao 5 dias. Voce ja esta dentro das primeiras mudancas do Desvio da Fome.

Se voce esta sentindo um pouco mais de disposicao, um pouco menos de inchaco, um pouco mais de controle sobre a fome... e o GLP-1 comecando a responder.

Os proximos dias vao ser ainda melhores. A Fase 2 (Desvio da Ansiedade) e onde a magica realmente acontece.

Foca. Segue o protocolo. Um dia de cada vez.

E se precisar de QUALQUER coisa, estou aqui.

Dra. Carla

P.S.: Se voce quer acelerar seu resultado, lembra que tem o Protocolo Noturno de Aceleracao nos seus bonus. Adicione ele a partir do Dia 8.

SEQUENCIA 3: CARRINHO ABANDONADO (4 emails — trigger: IC sem compra)

Email 7 (IC+1h) — Lembrete Suave

Assunto: Voce esqueceu algo... **Preview:** Seu protocolo esta esperando

[NOME],

Percebi que voce estava na pagina do Protocolo Mounjaro Natural mas nao finalizou.

Acontece. A vida e corrida. As vezes a gente abre uma pagina e se distrai.

Seu protocolo ainda esta disponivel: [LINK]

R\$ 37. Garantia de 7 dias. Se nao funcionar, devolvo cada centavo.

Dra. Carla

Email 8 (IC+24h) — Objecao Principal

Assunto: Sera que funciona mesmo? **Preview:** Eu entendo sua duvida

[NOME],

Se voce nao finalizou ontem, provavelmente pensou: "sera que funciona mesmo?"

Eu entendo. Voce ja tentou de tudo. Low carb, jejum, nutricionista, cha. Nada durou.

Mas nenhuma dessas coisas atacou o REAL problema: o hormonio GLP-1 bloqueado.

2.800 mulheres ja testaram este protocolo. A maioria viu resultado na segunda semana. E todas pagaram R\$ 37.

O unico risco e nao tentar. Porque daqui a 6 meses voce vai estar exatamente onde esta agora.

[LINK PARA CHECKOUT]

Dra. Carla

Email 9 (IC+48h) — Prova Social

Assunto: "Melhor R\$ 37 que ja gastei na vida." **Preview:** O que a Renata me mandou

[NOME],

A Renata, 36 anos, me mandou isso:

"Minha calca jeans que tava guardada ha 2 anos VOLTOU A FECHAR. Chorei no provador. Hoje estou com 63kg e meu marido me olha diferente. Melhor R\$ 37 que ja gastei na vida."

Voce pode ser a proxima Renata.

R\$ 37. Garantia de 7 dias. Link: [LINK]

Dra. Carla

Email 10 (IC+72h) — Ultimo Aviso

Assunto: Ultima mensagem sobre isto **Preview:** Nao vou insistir mais

[NOME],

Esta e minha ultima mensagem sobre o Protocolo Mounjaro Natural.

Eu respeito sua decisao. Se nao e pra agora, tudo bem.

Mas se a unica coisa que te impede e o medo de se frustrar de novo, lembra: voce tem 7 dias para testar. Se nao funcionar, devolvo tudo. R\$ 37. Sem risco.

Se um dia voce decidir que esta na hora: [LINK]

Desejo tudo de bom, Dra. Carla

SEQUENCIA 4: POS-COMPRA (3 emails — D+7, D+14, D+30)

Email 11 (D+7) — Check-In Semana 1

Assunto: 7 dias! Como voce esta? **Preview:** Quero saber do seu progresso

[NOME],

Uma semana! Voce completou o Desvio da Fome.

Como esta se sentindo? Sentiu alguma diferenca na disposicao? No inchaco? No controle da fome?

A maioria das mulheres relata nessa fase: mais energia, menos inchaco e uma sensacao sutil de "controle" sobre a alimentacao.

Se voce ainda nao comecou a Fase 2, esta e a hora. O Desvio da Ansiedade comeca agora e e onde a fome compulsiva PARA de vez.

Responde este email com uma palavra: como voce esta?

Dra. Carla

Email 12 (D+14) — Check-In Semana 2

Assunto: Semana 2 — a balanca ja desceu? **Preview:** Este e o ponto de virada

[NOME],

Se voce esta seguindo o protocolo, a esta altura a fome compulsiva ja deve ter reduzido significativamente.

Muitas mulheres me dizem que e nessa semana que percebem: "eu nao ataquei a geladeira ontem a noite". E a sensacao e de liberdade.

A balanca pode ter descido 2-4kg. Ou talvez ainda nao. Cada corpo tem seu ritmo.

O importante: voce esta no caminho certo. Continue.

Se precisar de ajuste, me manda um email.

Dra. Carla

Email 13 (D+30) — Check-In Mes 1

Assunto: 30 dias! Voce e incrivel. **Preview:** Olha o quanto voce ja avancou

[NOME],

Um mes. 30 dias. Voce esta quase completando o Desvio da Ansiedade e entrando no Desvio do Metabolismo.

Se voce olhar para tras, para a mulher que comecou 30 dias atras... voce vai ver que ja mudou.

Nao so no peso. Na energia. No controle. Na forma como voce se olha no espelho.

A Fase 3 (Desvio do Metabolismo) e onde a aceleracao acontece. Os proximos 28 dias vao ser os mais transformadores.

Eu estou aqui por voce. Ate o final.

Dra. Carla

P.S.: Tem postado seu progresso no Diario da Transformacao? Ele e mais do que tracking — e prova visual de que voce esta avancando. Quando bater a vontade de desistir, olha pra ele.